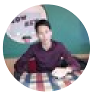


写报告
给猫主子铲屎
打扫屋子
买牛奶
打电话给 XXX
寄快递
看电

sainho

01月02日

第一章 | 将你的任务装进 OmniFocus

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

在《现代汉语词典》中，「管理」的其中一种释义为：负责某项工作使其顺利进行。

我们使用 OmniFocus 的目的，也正是想通过它「管理」我们的生活和工作，使其变得井然有序。但 OmniFocus 作为一款「个人任务管理」软件，显然不能直接接管时刻变化着的生[illegible]以我们要解决的第一个问题就是：**如何把我们的生活「装」进 OmniFocus，让它从不可控的连续状态，变得可以被管理？**

理解 OmniFocus 的任务体系

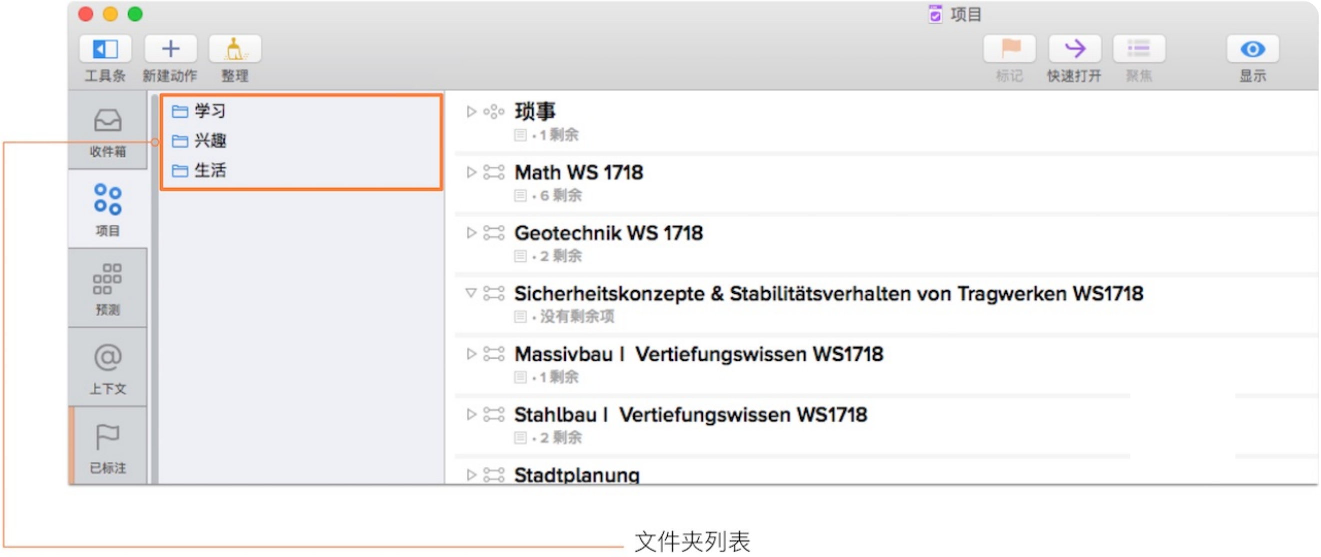
每个人的生活有其复杂性和独特性，但若从上至下、从全景到局部的去观察，会发现其实不同人的生活，有着相似的结构。

生活中充斥着各式各样的待办事项、工作项目和愿望计划，我们统称它们为「任务」。 OmniFocus 中的任务体系，其实就是实际生活的映射。将任务分为**动作**[1]、**项目**[2]和**文件夹**，形成一个有逻辑的三层级体系。

文件夹

每个人都在社会中承担了不同的角色。依据角色的不同，可以初步划分我们的生活。

例如我首先是学生，但业余时间会在少数派写稿，除此之外不时还会有旅行、学习外语或者 Coursera 课程这样的任务。这些来自不同环境的任务，该如何放进 OmniFocus 呢？


项目
工具条
新建动作
整理
标记
快速打开
聚焦
显示
收件箱
项目
预测
上下文
已标注
学习
兴趣
生活
琐事
·1 剩余
Math WS 1718
·6 剩余
Geotechnik WS 1718
·2 剩余
Sicherheitskonzepte & Stabilitätsverhalten von Tragwerken WS1718
·没有剩余项
Massivbau I Vertiefungswissen WS1718
·1 剩余
Stahlbau I Vertiefungswissen WS1718
·2 剩余
Stadtplanung
文件夹列表

OmniFocus 中的文件目录

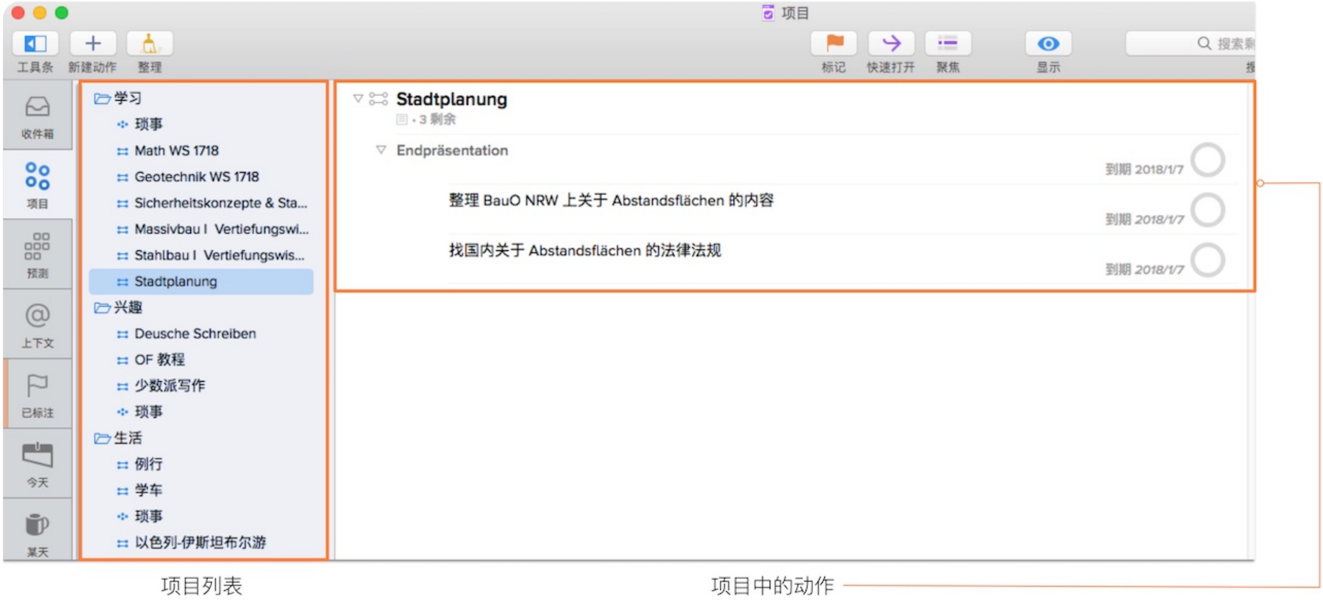
OmniFocus 的任务体系中，最高一级是「文件夹」，每一个**文件夹对应着你的一个生活领域**。在 OmniFocus 中，我就创建了的相对应的「学习」、「写作」、「兴趣」文件夹来对应这三个角色。

不同的人生活的重心自然有所侧重。学生会在学习上花更多时间，上班族自然是侧重于工作。有时对于自己生活中最重要的部分，一个文件夹还会显得过于宽泛，所以 OmniFocus 还支持嵌套文件夹。例如「学习」下可以分为「专业学习」和「业余兴趣学习」。前者放专业课程，学一门二外或者摄影之类的则属于业余兴趣学习。

项目与动作

文件夹只是对生活领域进行了划分，但生活中并没有一个叫做「学习」或者「工作」的任务。那么现实中的那些任务，在 OmniFocus 中该如何呈现呢？

在文件夹之下的第二层级，被称为「项目」。顾名思义，它映射的是在上述角色，或者是场景中，**需要一定时间才能完成的阶段性任务**。例如「学习」中，一学期的多门课程被我创建成不同的项目：


项目
工具条
新建动作
整理
标记
快速打开
聚焦
显示
搜索
收件箱
项目
预测
上下文
已标注
今天
某天
学习
琐事
Math WS 1718
Geotechnik WS 1718
Sicherheitskonzepte & Sta...
Massivbau I Vertiefungswi...
Stahlbau I Vertiefungswis...
Stadtplanung
兴趣
Deusche Schreiben
OF 教程
少数派写作
琐事
生活
例行
学车
琐事
以色列-伊斯坦布尔游
Stadtplanung
3 剩余
Endpräsentation
到期 2018/1/7
整理 BauO NRW 上关于 Abstandsflächen 的内容
到期 2018/1/7
找国内关于 Abstandsflächen 的法律法规
到期 2018/1/7
项目列表
项目中的动作

OmniFocus 中的项目与动作

项目是我们对一些任务的归纳，它更像是任务的终点。从起点到终点是一步步微小的工作组成的，这每一步在任务管理中，都是切实可以完成的任务，在 OmniFocus 被叫做「动作」。

「动作」是项目的组成单元，是 OmniFocus 的最基本的，不可再分的任务。动作能代表的类型很多，可以是一个日程提醒，或者待办事项。例如「Stadtplanung」这个项目中的「找国内关于 Abstandsflächen 的法律法规」和「整理 BauO NRW 上关于 Abstandsflächen 的内容」。

区分项目、动作组与动作

OmniFocus 中，文件夹可以进行嵌套，也就是说，一个文件夹里还可以继续装下一个文件夹，无限循环。而第一级，t [illegible] 最顶层的文件夹，一般映射的是我们在生活中的不同角色，而项目和动作似乎都可以看做不同角色时的任务，那么**该如何区分，一件任务是项目还是动作呢？**

在生活中，我们常常把一件事看做简单的动作，但其实是一个可以被组织起来的项目：

- 为搬家找新房子。其实「找房」可以被分解成「打电话联系房屋中介」、「上找房网站发布信息」和「打探中心城区平均房价」等动作。
- 写二十页的学期论文。通常写学期课程论文都要经过「和教授约面谈时间」、「确定课题范围」，还有「收集相关论文」等动作。
- 参加课程的田野调查。虽然有老师会负责安排，但自己仍然需要完全「确定田野调查的车票和住宿」，「约小组成员确定田野调查课题的主题」等事情。

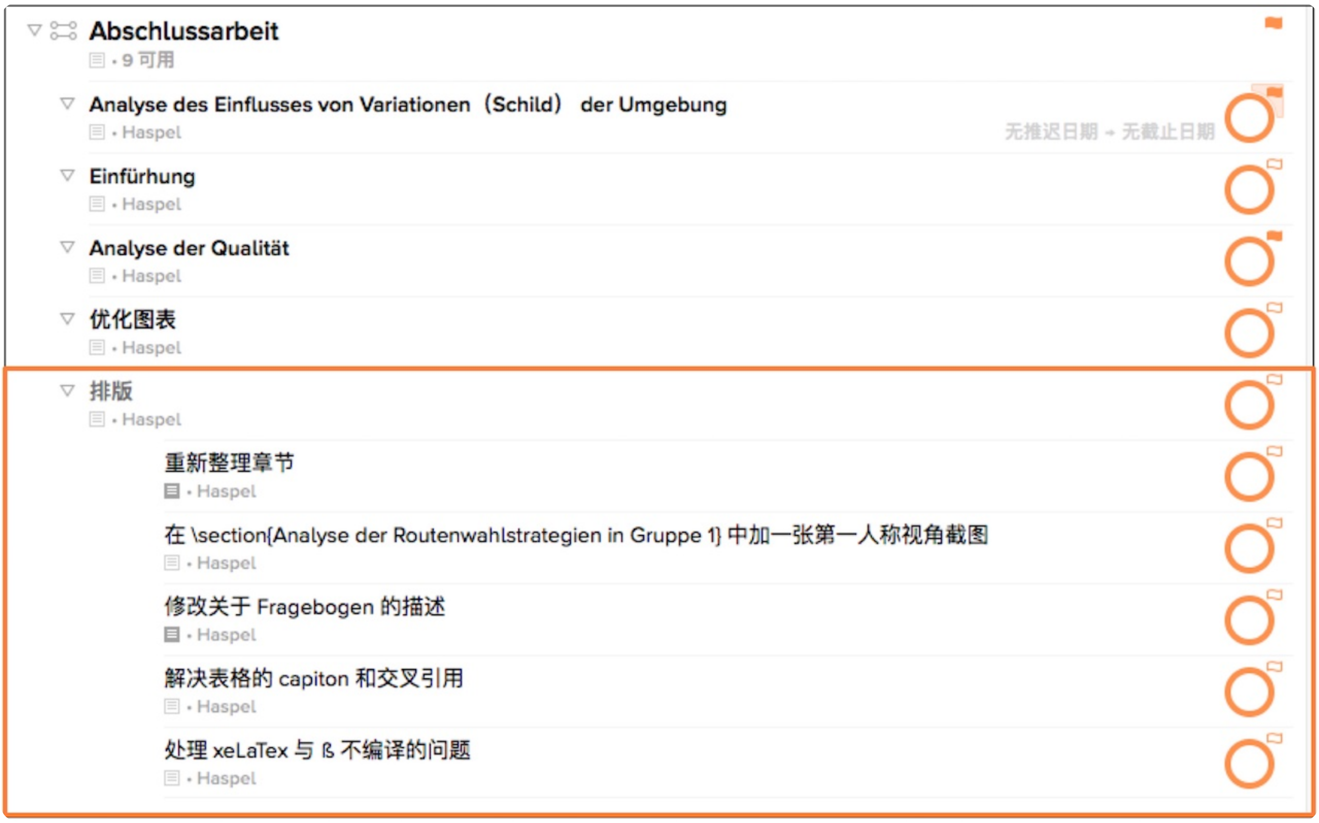
虽然表面看上去项目和动作都是一些需要完成的事情，但两者核心的差别在于，动作有着**单一的目标和清晰的完成方式**，通常情况下**不可再细分**。而项完成所需要的步骤，比单一的动作要复杂，通常需要我们在不同的环境下做多步任务才能完成。

即使是「周末例行大扫除」 这种看似简单的任务，其实不应该被当成一个动作而记录进 OmniFocus。因为实际上做起来，不是简单的就能开始打扫。通常需要检查是否缺少清洁剂、检查垃圾分类以及这周是否能扔特殊垃圾等多个动作，想象中的打扫其实只是其中的一步。

而在一些复杂的项目中的某一个动作，可能还是很复杂，没法在一个工作日内完成。那么就应该考虑进行进一步拆分，以免它一直占据着你的注意力。

而这种一个工作日内没法完成的动作，就引出了**「动作组」**的概念。

这种看上去并不复杂，仅需两三步，但也要一两天时间才能完成的任务，比起单一的动作，将它视为一个项目中的动作组更合适。曾经我为了申请学校，需要一次性准备好七份个人证件和材料。但这些材料需要去不同的机构办理。所以我并不是简单在 OmniFocus 添加一个「准备材料」的动作，而是将其视为「申请学校」项目中的一个动作组。根据机构的开门时间分成三个动作，接下来的三天每天去取当天能拿得的材料，完成相应的动作。


Abschlussarbeit
- 9 可用
- Analyse des Einflusses von Variationen（Schild） der Umgebung · Haspel
- Einfürhung · Haspel
- Analyse der Qualität · Haspel
- 优化图表 · Haspel
- 排版 · Haspel
  - 重新整理章节 · Haspel
  - 在 \section{Analyse der Routenwahlstrategien in Gruppe 1} 中加一张第一人称视角截图 · Haspel
  - 修改关于 Fragebogen 的描述 · Haspel
  - 解决表格的 capiton 和交叉引用 · Haspel
  - 处理 xeLaTex 与 ß 不编译的问题 · Haspel

项目中的动作组示例

通常情况下「文件夹」→「项目」→「动作组」→「动作」这样四层，已经能够将一个任务细分下来。但是对于某些极其复杂的

任务，可能还是不能把任务细分到可执行的动作。

所幸 OmniFocus 是支持动作组的**无限**嵌套的。你完全可以根据自己的需要，不断细分自己的任务。

但反过来，无限嵌套也是个「温柔的陷阱」。不少人喜爱 OmniFocus 的这个特性，于是会过度的细分自己的任务。这样一来会让你的任务列表显得「臃肿」，好像事情多的忙不过来；二来层级过多，过于复杂，既不利于之后再查看列表，也不利于稍后制作过滤。

0:00 / 0:09

「文件夹」→「项目」→「动作」这套层级不仅是内在的逻辑顺序，在应用界面设计上也充分的体现了出来。Mac 端的项目透视中，工具条里以文件夹为区分，项目名缩进在文件夹内。点击某个项目，就会在主大纲界面显示动作组和动作。而在 iOS 上受制于屏幕尺寸，只能将这三个层级逐层摆放[3]，每个界面只显示同一层级的内容。

随时随地收集任务

有了任务就要收集起来，这是我们使用 OmniFocus 的第一步。**收集这一步讲究一个「快」字**。它既是被动地，也是主动地。

说收集是**主动地**想必很好理解，我们就是在按照自己的意愿和自己的操作，把任务录入进去。而说这个过程是**被动地**，是指实际使用中，很多想法或者来自他人的任务，都需要在短时间内纪录下来这种「被动」的状态。这种客观条件下，不允许我们慢悠悠地打开应用去输入，要快，要准。

我们该收集些什么？

对于刚开始接触任务管理的人来说，前期最苦恼可能就是「该收集些什么事情到 OmniFocus 中？」。

这个问题需要分两部分解答，首先是**收集的时机和范围** [illegible]是**收集的内容**。

通过观察日常生活，我们会发现一项任务的有两个来源。

第一种是从上到下计划产生的任务。我所在的科研组每次组织实验时，都会计划出从写立项申请到实验结束后整理实验现场的每一个需要完成的工作任务，最后整理成一个完整的任务清单。

而第二种是从下至上的去面对实际工作需求时临时想出的任务。例如当想召集一次会议时，才有「给各部门负责人发邮件通知开会」这个动作；设计师去做产品原型时，才会有「与产品焦点小组交流采集意见」这样的动作。

根据我的使用经验，由于我们专注的是个人任务管理，而非大型项目管理（两者从目的到实际操作有着巨大的差别），通常来自第二种情形的任务要多得多。所以我并不去苦恼说，为什么我的 OmniFocus 显得这么空，还要去收集什么任务放进来，或者是不是要安排些什么任务。而是**等到一项任务真正出现时，就才把它记录下来**。

OmniFocus 存在的意义在于代替我们的大脑，去记忆一些琐事的事情。所以**当脑中出现任何一个待办事项、提醒、日程或者来自别人的指令，都应该被收集起来**。例如工作中的上级指派的任务，自己下班后要去超市购买的物品，回家后要退回去的包裹。收集的时候不管轻重缓急，先放进 OmniFocus 是最必要的。

但是，有一些任务似乎立刻执行比放进 OmniFocus 更快完成，例如打一个预约今晚九点的餐厅，这种也需要放进 OmniF us 吗？

GTD 中有一个「两分钟原则」，认为完成任务的时间不超过两分钟的话，就该立刻执行而不是收集起来。其实我认为这个原则想

表达的，是若要完成一个任务时，不会打断当前的工作状态，是可以立刻执行这个任务的，倒不必刻板的按两分钟来衡量。前文提到的预约餐厅的动作，熟练的话边工作边完成就行了，不必郑重其事的写进 OmniFocus。

对于收集的时机和范围我们已经明了，那么用 OmniFocus 收集时，该遵循什么样的原则呢？

基于「快」这要一个要求，收集这一步必须先记下的，只有**动作标题和相应的附注**（如果有的话）。动作标题不用过多解释，简短的写下**目标和明确的动作**即可，类似「寄出申请学校的文件」，而不是「买菜」、「XX 资料」这种要么缺乏目的，要么缺乏动词的表述。

而附注之所以需要在第一时间纪录，一方面它可能是帮助完成动作的重要信息，例如前面寄文件例子中的邮寄地址；另一方面很多动作可能就是基于一些文件，例如公司邮件中的一份表格附件，需要你处理后再发出，这种情况把表格直接放进附注中，无疑是更顺理成章的做法。

而收集到的任务的目的地，则应该是 OmniFocus 的「收件箱」。

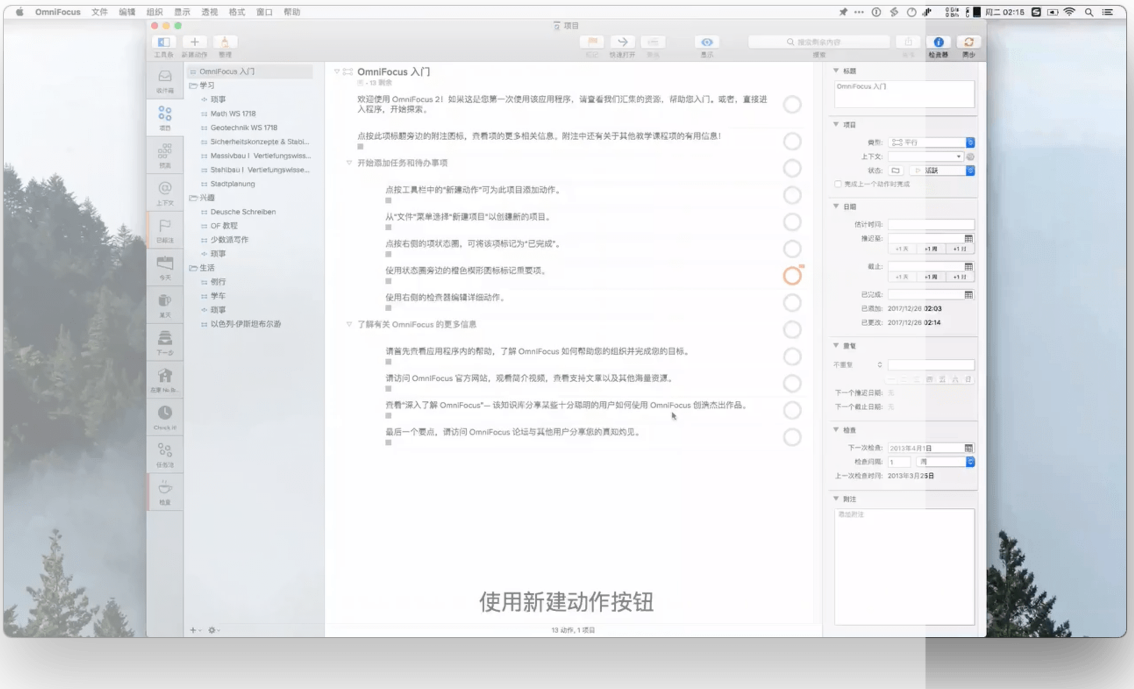
收件箱可以理解为**实际生活和 OmniFocus 任务体系之间的缓冲区**，当我们对任务所属的项目和文件夹层级尚不明确时 [illegible]将它放在收件箱中，待稍后进行厘清。当然如果很清楚的知道这个动作和项目的所属，也可以直接将它放到相应的文件夹或项目中。

在应用内添加动作、项目和文件夹

添加动作可以说是 OmniFocus 中最基础，却也是最关键的一步了。如何在这一步做到收集任务的速度快信息全，可以说很大程度决定了之后任务进展是否顺利。

在 Mac 中添加动作

了解完理论的知识，接下来该在 OmniFocus 中实际操作收集这个动作了。在 Mac 版 OmniFocus 应用中有两种添加动作的方式。



欢迎使用 OmniFocus 2！如果这是您第一次使用该应用程序，请查看我们汇集的资源，帮助您入门。或者，直接进入程序，开始探索。

点按此项标题旁边的附注图标，查看项的更多相关信息。附注中还有关于其他教学课程项的有用信息！

开始添加任务和待办事项

点按工具栏中的“新建动作”可为此项目添加动作。

从“文件”菜单选择“新建项目”以创建新的项目。

点按右侧的项状态圈，可将该项标记为“已完成”。

使用状态圈旁边的橙色楔形图标标记重要项。

使用右侧的检查器编辑详细动作。

了解有关 OmniFocus 的更多信息

请首先查看应用程序内的帮助，了解 OmniFocus 如何帮助您的组织并完成您的目标。

请访问 OmniFocus 官方网站，观看简介视频，查看支持文章以及其他海量资源。

查看“深入了解 OmniFocus”— 该知识库分享某些十分聪明的用户如何使用 OmniFocus 创造杰出作品。

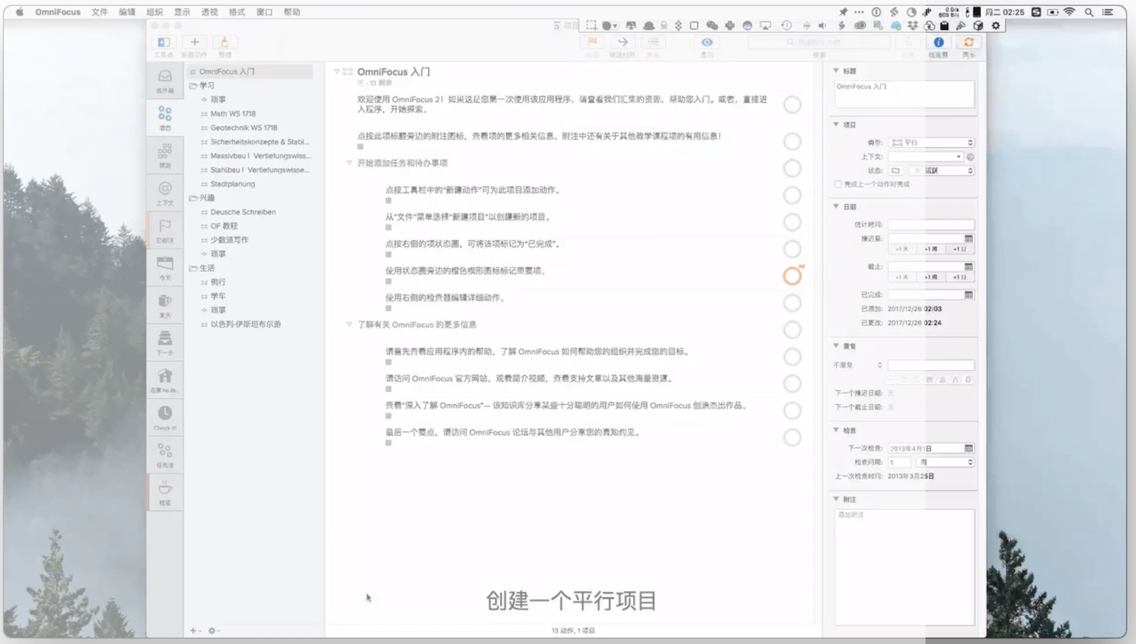
最后一个要点，请访问 OmniFocus 论坛与其他用户分享您的真知灼见。

在 Mac 中新建动作

第一种是通过工具栏上的「**新建动作**」按钮。需要注意的是，这样添加的动作会自动加入到当前主大纲界面中[4]。这意味着，

如果你当前显示的是收件箱，则该动作会被添加进收件箱；如果当前显示的是某个项目，则动作会被归到该项目下。

第二种方式则是 Mac 应用通用的方式——通过菜单添加，点击「文件」→「添加动作」 `⌘Command-N` ，这个操作是和「新建动作」按钮等效。


OmniFocus 入门
学习
琐事
Math WS 1718
Geotechnik WS 1718
Sicherheitskonzepte & Stabi...
Massivbau I Vertiefungswiss...
Stahlbau I Vertiefungswisse...
Stadtplanung
兴趣
Deusche Schreiben
OF 教程
少数派写作
琐事
生活
例行
学车
琐事
以色列·伊斯坦布尔游
创建一个平行项目

OmniFocus 入门

欢迎使用 OmniFocus 2！如果这是您第一次使用该应用程序，请查看我们汇集的资源，帮助您入门。或者，直接进入程序，开始探索。

点按此项标题旁边的附注图标，查看项的更多相关信息。附注中还有关于其他教学课程项的有用信息！

开始添加任务和待办事项

点按工具栏中的"新建动作"可为此项目添加动作。

从"文件"菜单选择"新建项目"以创建新的项目。

点按右侧的项状态圈，可将该项标记为"已完成"。

使用状态圈旁边的橙色楔形图标标记重要项。

使用右侧的检查器编辑详细动作。

了解有关 OmniFocus 的更多信息

请首先查看应用程序内的帮助，了解 OmniFocus 如何帮助您的组织并完成您的目标。

请访问 OmniFocus 官方网站，观看简介视频，查看支持文章以及其他海量资源。

查看"深入了解 OmniFocus"— 该知识库分享某些十分聪明的用户如何使用 OmniFocus 创造杰出作品。

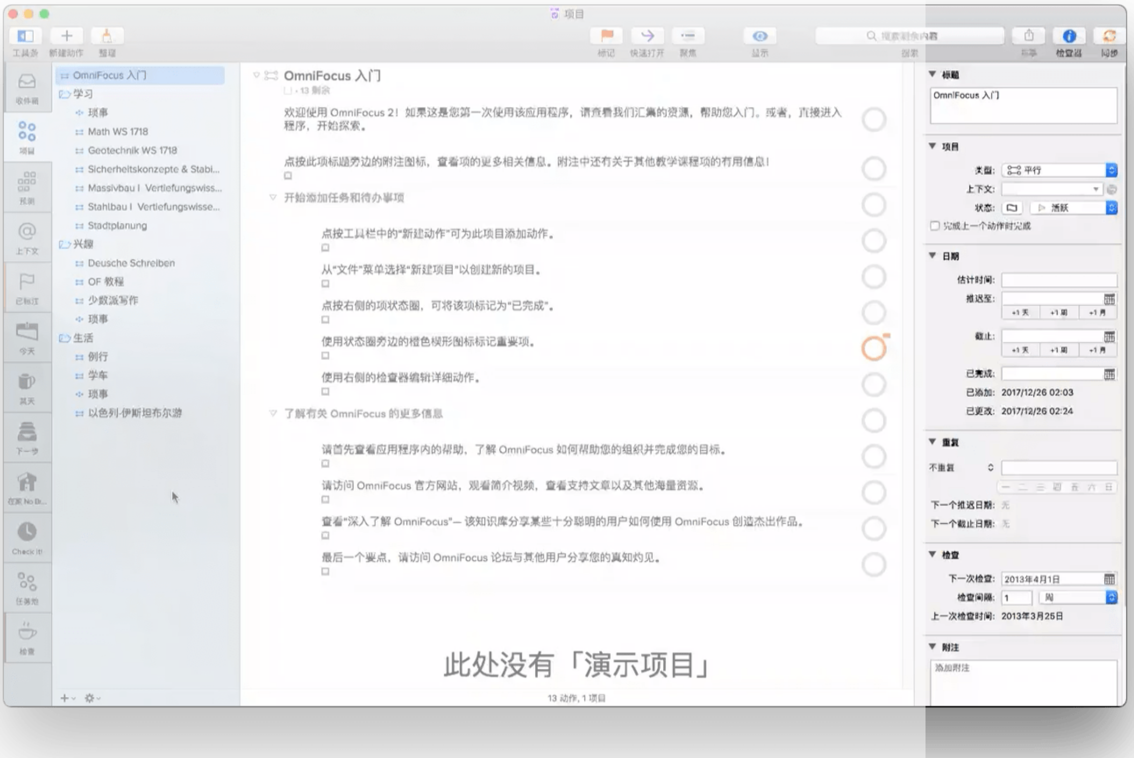
最后一个要点，请访问 OmniFocus 论坛与其他用户分享您的真知灼见。

第一种在 Mac 中创建项目的方式

在 Mac 中添加项目

添加项目要先在界面左侧的透视栏中，选中「项目」，才能开始添加。除了通过菜单栏中的「文件」→「添加项目」 `⇧Shift-⌘Command-N` ，在项目 [5] 的工具条下方有 `+` 按钮，通过它可以创建三类 [6] （而通过菜单按钮只能创建其中的一种：平行项目）。

除了上述两种常规方式，还有一种隐蔽的添加项目的方式，在 Mac 和 iOS 应用中，添加动作时都可以通过菜单选择项目。此时如果搜索一个关键词，而又没有相应项目，就可以在这里直接创建一个新的项目。


项目
工具条
新建动作
整理
标记
快速打开
聚焦
显示
搜索剩余内容
搜索
共享
检查器
同步
收件箱
项目
视图
上下文
已标注
今天
某天
下一步
在家 No Dr...
Check it!
任务池
检查
OmniFocus 入门
学习
琐事
Math WS 1718
Geotechnik WS 1718
Sicherheitskonzepte & Stabi...
Massivbau I Vertiefungswiss...
Stahlbau I Vertiefungswisse...
Stadtplanung
兴趣
Deusche Schreiben
OF 教程
少数派写作
琐事
生活
例行
学车
琐事
以色列-伊斯坦布尔游
+
13 动作，1 项目

OmniFocus 入门
□ · 13 剩余

欢迎使用 OmniFocus 2！如果这是您第一次使用该应用程序，请查看我们汇集的资源，帮助您入门。或者，直接进入程序，开始探索。

点按此项标题旁边的附注图标，查看项的更多相关信息。附注中还有关于其他教学课程项的有用信息！

开始添加任务和待办事项

点按工具栏中的"新建动作"可为此项目添加动作。

从"文件"菜单选择"新建项目"以创建新的项目。

点按右侧的项状态圈，可将该项标记为"已完成"。

使用状态圈旁边的橙色楔形图标标记重要项。

使用右侧的检查器编辑详细动作。

了解有关 OmniFocus 的更多信息

请首先查看应用程序内的帮助，了解 OmniFocus 如何帮助您的组织并完成您的目标。

请访问 OmniFocus 官方网站，观看简介视频，查看支持文章以及其他海量资源。

查看"深入了解 OmniFocus"— 该知识库分享某些十分聪明的用户如何使用 OmniFocus 创造杰出作品。

最后一个要点，请访问 OmniFocus 论坛与其他用户分享您的真知灼见。

标题：OmniFocus 入门

项目
类型：平行
上下文：
状态：活跃
☐ 完成上一个动作时完成

日期
估计时间：
推迟至：
截止：
已完成：
已添加：2017/12/26 02:03
已更改：2017/12/26 02:24

重复
不重复
下一个推迟日期：无
下一个截止日期：无

检查
下一次检查：2013年4月1日
检查间隔：1 周
上一次检查时间：2013年3月25日

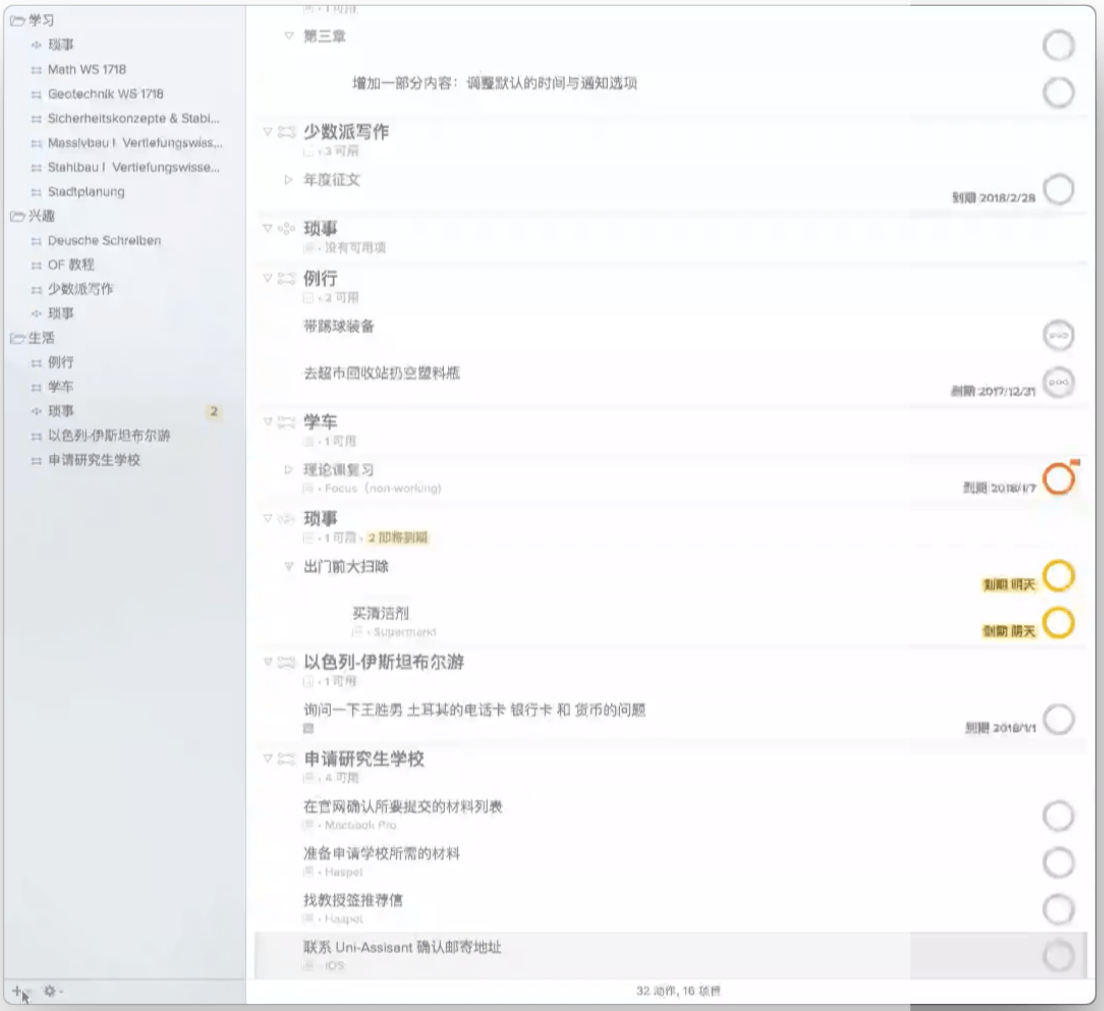
附注
添加附注

此处没有「演示项目」

第二种在 Mac 中创建项目的方式

不过我个人认为，这种曲线救国的方式操作效率上并不高，只适合在清理收件箱的过程中，发现需要创建一个新项目的时才使用。

在 Mac 中添加文件夹


学习
琐事
Math WS 1718
Geotechnik WS 1718
Sicherheitskonzepte & Stabi...
Massivbau I Vertiefungswiss...
Stahlbau I Vertiefungswisse...
Stadtplanung
兴趣
Deusche Schreiben
OF 教程
少数派写作
琐事
生活
例行
学车
琐事
2
以色列-伊斯坦布尔游
申请研究生学校
第三章
增加一部分内容：调整默认的时间与通知选项
少数派写作
3 可用
年度征文
到期 2018/2/28
琐事
没有可用项
例行
2 可用
带踢球装备
去超市回收站扔空塑料瓶
到期 2017/12/31
学车
1 可用
理论课复习
Focus（non-working）
到期 2018/1/7
琐事
1 可用，2 即将到期
出门前大扫除
到期 明天
买清洁剂
Supermarkt
到期 明天
以色列-伊斯坦布尔游
1 可用
询问一下王胜男 土耳其的电话卡 银行卡 和 货币的问题
到期 2018/1/1
申请研究生学校
4 可用
在官网确认所要提交的材料列表
Macbook Pro
准备申请学校所需的材料
Haspel
找教授签推荐信
Haspel
联系 Uni-Assisant 确认邮寄地址
iOS
32 动作，16 项目

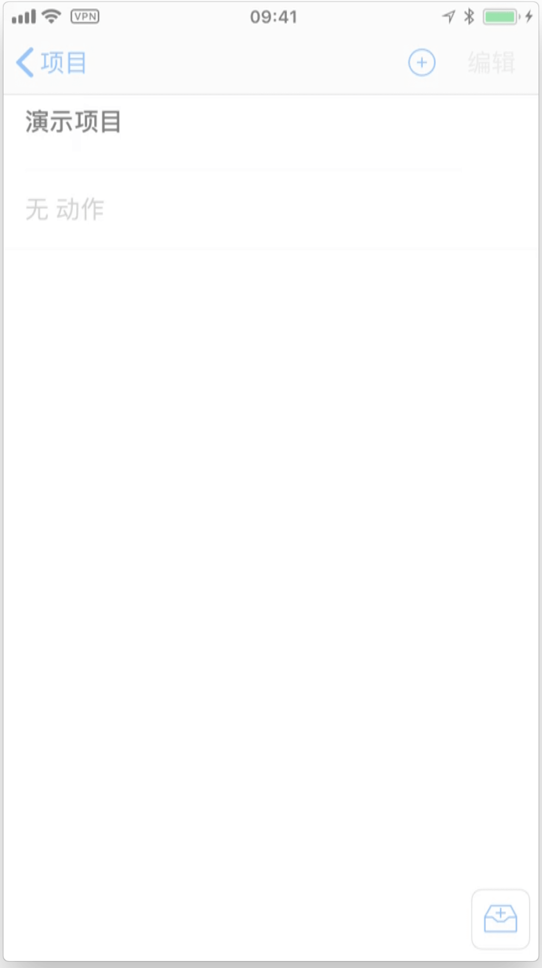
在 Mac 中创建文件夹

和创建项目类似，在项目透视中，底部的 + 出了可以创建项目，还可以添加新的文件夹。当然通过菜单栏「文件」→「新建文件夹」也可以创建文件夹。创建后文件夹会显示在项目透视的工具条中，通过拖动即可将项目整理进文件夹。

在 iOS 中添加

而在 iOS 应用中，收集动作是整个应用最常用的功能，为此在应用内任意界面中，都有一个专门用来收集动作的按钮。而且不同

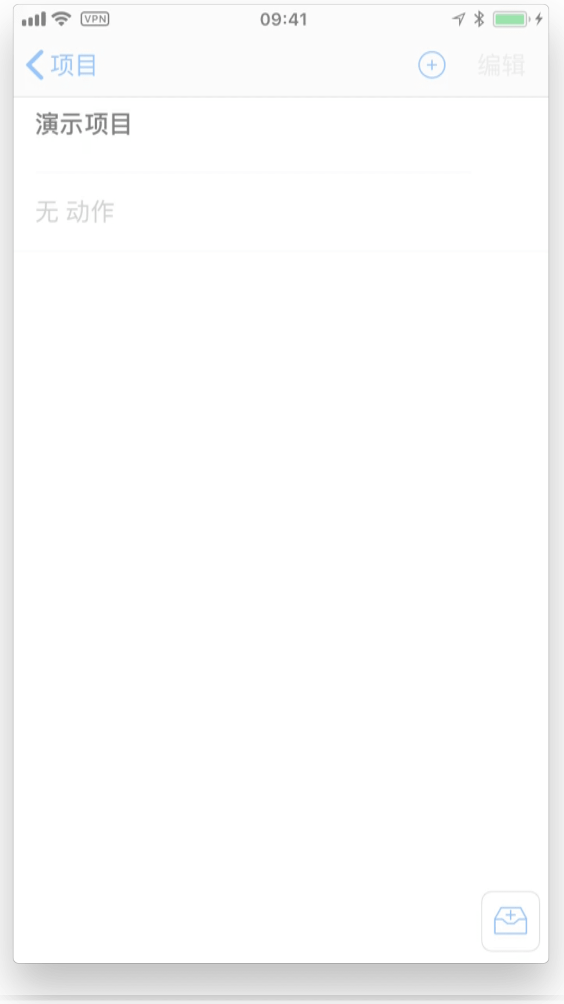
于 Mac 上的「新建动作」按钮，iOS 上通过该按钮添加的动作，都会默认被收集到收件箱中，除非在添加时自己选择了项目或则其他属性。



第一种在 iOS 中创建动作的方式

而如果是使用上方的 + 进行添加动作，就会自动进入当前显示的项目。

为了在手机屏幕上提高操作效率，iOS 上存储新建的动 会有「**保存加**」和「**存储**」两个选项。后者就是传统意义上的保存，点击后回到原来的界面。而「保存加」相当于保存动作后，再点击了一次添加按钮，方便用户连续添加多个动作。



第二种在 iOS 中创建动作的方式

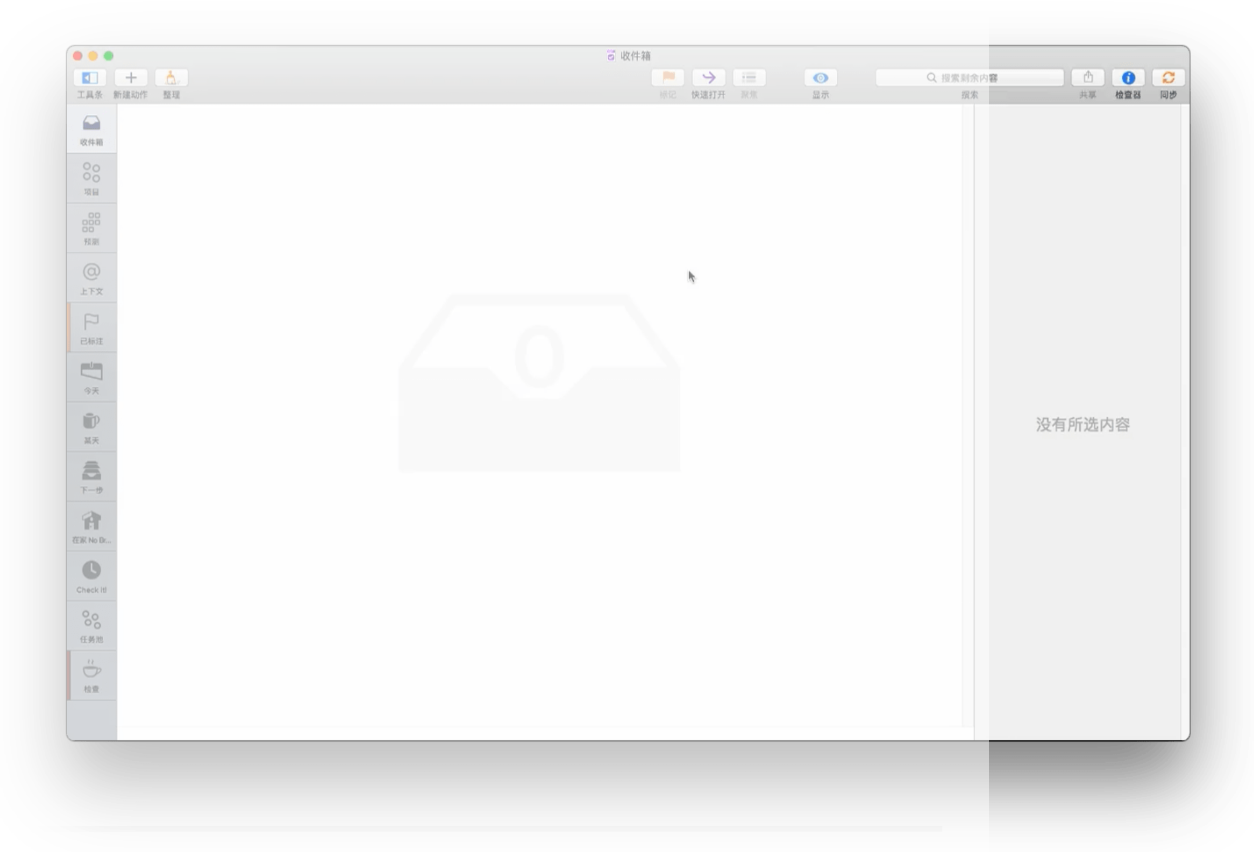
而在 iOS 应用内添加项目和文件夹的两种方式与 Mac 版类似：第一种是在项目透视中通过 + 按钮添加。第二种则是，同样在动作的编辑界面中可以切换它所属的项目，搜索关键词发现没有现有项目的话，可以直接创建一个项目。

快速添加动作

无论快捷键或者点击图标多么方便，始终是要先进入应用才能添加动作。那如何才能不退出当前应用或者工作状态，快速添加动作呢？

快速输入窗口

OmniFocus for Mac 提供了「快速输入」窗口，在任意界面通过全局快捷键（可以自行设置）即可呼出。看上去是精简过的界面，但实际上和在应用中添加是一样，可以非常完整的输入想填写的项目、时间和项目等信息。


收件箱
工具条
新建动作
整理
标记
快速打开
聚焦
显示
搜索剩余内容
搜索
共享
检查器
同步
收件箱
项目
预测
上下文
已标注
今天
某天
下一步
在家 No Br...
Check it!
任务池
检查
没有所选内容

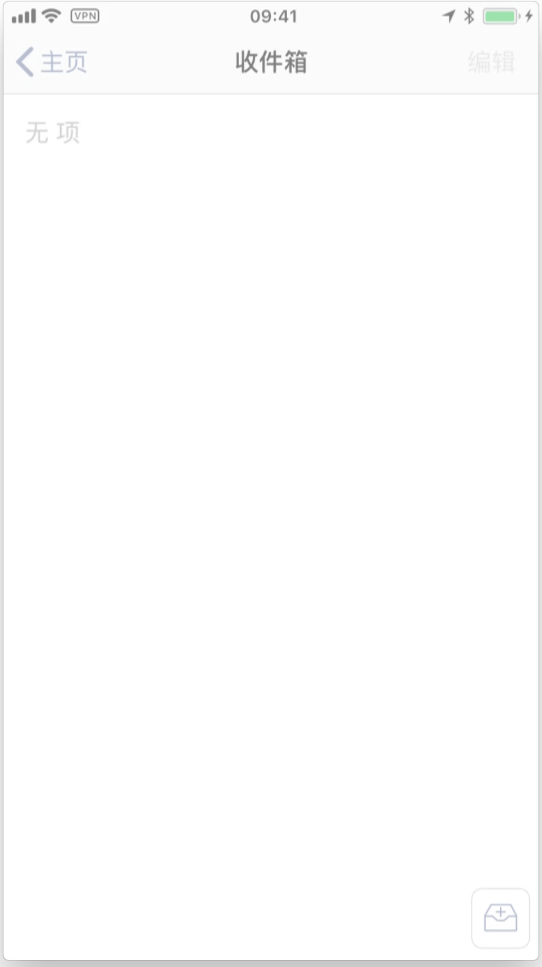
通过快速输入窗口创建动作

而在 iOS 上受制于系统特性限制，虽然提供了下拉菜单的「今天」小工具和 3D Touch，可以方便查看，但想添加还是需要进入应用，所以并谈不上快捷。

利用 Siri 添加

那么在 iOS 上有没有不进入应用就能添加的办法呢？这时候我们就需要借助 Siri 了。

Siri 可以向原生的提醒事项应用中添加事项，而 OmniFocus 的 iOS 版设置中有一个「捕捉」功能，打开「提醒事项捕捉」后，可以选择将提醒事项中的事项自动即时导入进 OmniFocus 中的收件箱中。例如对 Siri 说：「提醒我 10 分钟后去洗衣房收衣服」，OmniFocus 的收件箱中就会创建一条「去洗衣房收衣服」的动作，而到期时间也会被设定为 10 分钟后。



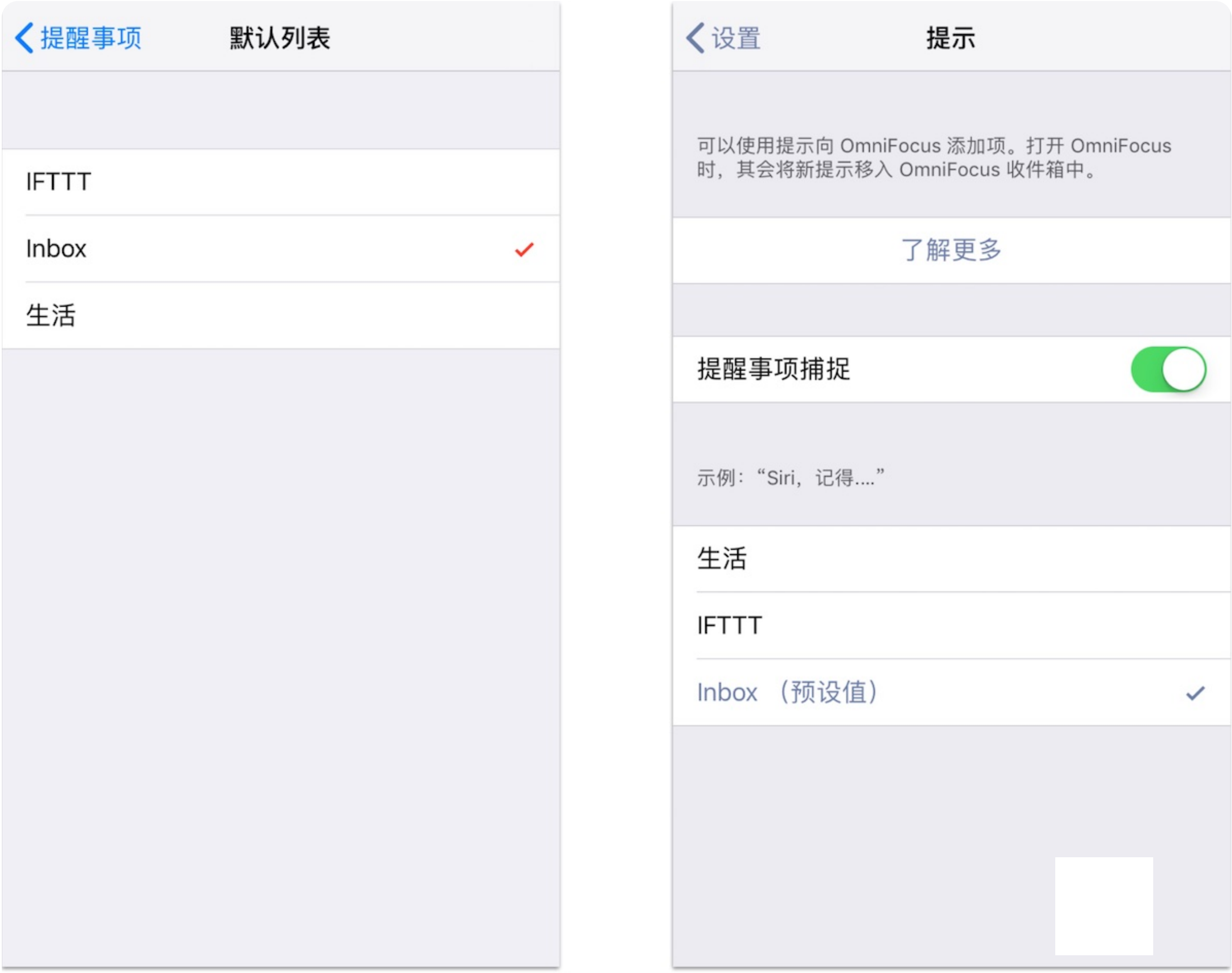
使用 Siri 创建动作

如果细探通过 Siri 添加动作的机制，会发现其实 Siri 会[illegible]提醒事项中的默认列表中，创建一个 10 分钟后的提醒事项，随后这条事项就被导入进 OmniFocus。而在提醒事项中，这条事项就

会被自动删除。整个过程发生在系统后台，最终给使用者的感觉，像是直接通过 Siri 在 OmniFocus 中添加了一个动作。

那么我们如何保证通过 Siri 添加的事项一定能导入到 OmniFocus 中呢？

在 iOS 系统设置中，可以设置提醒事项的默认列表，Siri 所添加的事项，就会被放进这个默认列表。而在 OmniFocus 的设置中会在这个列表名后标注为预设值，选择预设值列表，通过 Siri 添加的事项自然会被导入到 OmniFocus。


提醒事项
默认列表
IFTTT
Inbox
生活
设置
提示

可以使用提示向 OmniFocus 添加项。打开 OmniFocus 时，其会将新提示移入 OmniFocus 收件箱中。

了解更多

提醒事项捕捉

示例：“Siri，记得....”

生活
IFTTT
Inbox （预设值） ✓

提醒事项的默认列表

OmniFocus 事项捕捉的默认列表

Siri 事项捕捉列表

而在 Mac 上，虽然应用设置中没有显示「捕捉」选项，但是由于提醒事项可以在 Mac 和 iOS 间同步，使用 Mac 上的 Siri 也可以做到同样的效果。确保 iCloud 中的提醒事项同步被勾选，即可和在 iOS 上一样，通过 Siri 快速添加动作。

除了添加动作，iOS 11 中还通过 Siri 将任务标记为已完成或者搜索动作。在这篇官方博客中，给出了一些示例。你可以这样对 Siri 说：

- “Mark foo as complete in OmniFocus”
- “What lists do I have in OmniFocus”

不过由于在中文语言环境下，Siri 对中英混杂的语句辨析十分糟糕（OmniFocus 的应用名就是英文，中英混杂是不可避免的），常常导致识别不准，所以这个功能暂时还有些鸡肋。

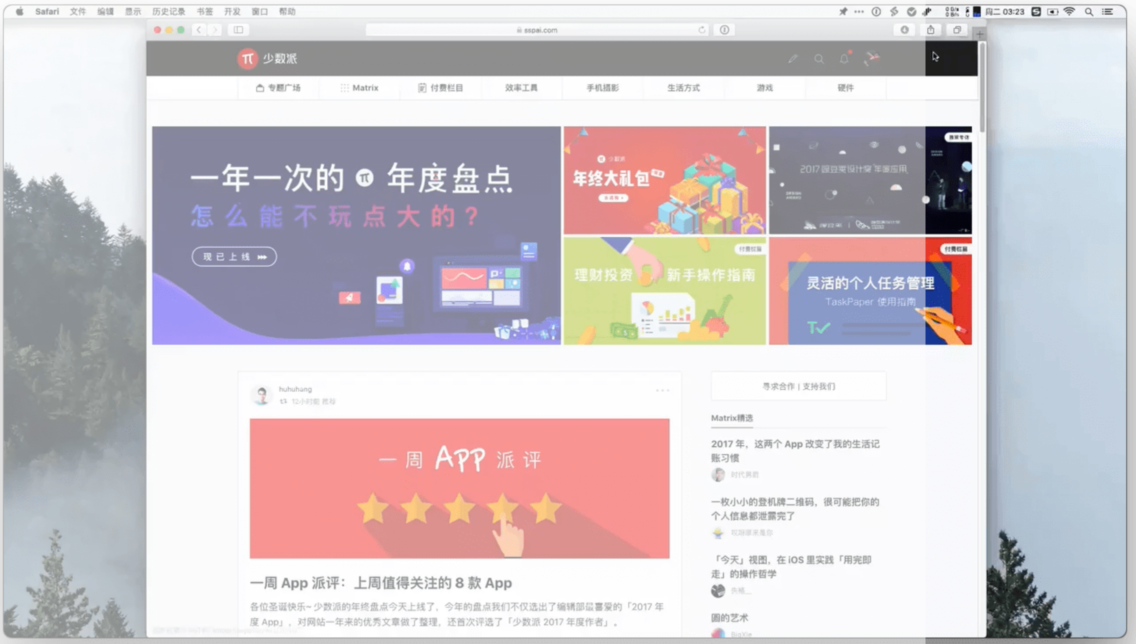
其他添加动作的方式

上面列举的添加动作的方式，都是由 OmniFocus 应用直接提供的，虽然覆盖的场景已经很多，但还有些情景中，有更合适的添加动作的方式。

利用 Safari 添加

正如前文所提到，很多动作都不是脑袋中凭空想象出来的[illegible]而是在浏览文件或者网页时所产生的。Safari 在 iOS 和 Mac 端都提供了便捷工具，方便我们快速添加动作。

在 Mac 上的 Safari 上是通过系统的共享菜单。如果是初次安装还没有设置，在「系统设置 - 拓展 - 共享菜单」中勾选上即可。


少数派
专题广场
Matrix
付费栏目
效率工具
手机摄影
生活方式
游戏
硬件
一年一次的 年度盘点
怎么能不玩点大的？
年终大礼包
理财投资 新手操作指南
灵活的个人任务管理
TaskPaper 使用指南
一周 APP 派评
一周 App 派评：上周值得关注的 8 款 App
Matrix精选

在 Mac 中通过 Safari 共享菜单收集

而在 iOS 则通过类似的 Share Sheet 来收集动作。两者都会将当前网页链接写进注释中。

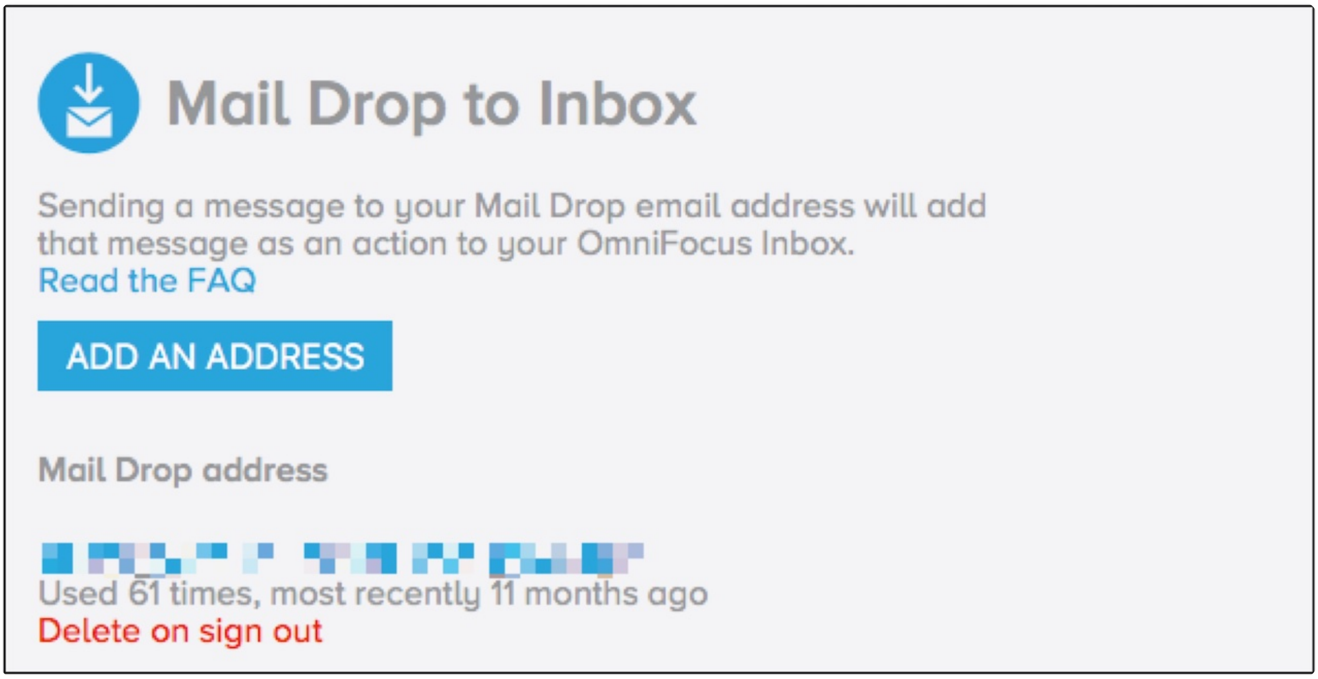
09:41
sspai.com
一年一次的 年度盘点
怎么能不玩点大的？
现已上线
年终大礼包
理财投资 新手操作指南
灵活的个人任务管理
TaskPaper 使用指南
huhuhang
12小时前 推荐

在 iOS 中通过 Share Sheet 来收集

利用 Mail Drop 添加

之前写毕业论文期间，邮件是我和教授保持联络的重要工具（也是唯一工具）。如果收到了一份来自教授的邮件，邮件里要求「下周五之前来我办公室做一次中期报告」，这时应该是打开 OmniFocus 添加动作呢，还是打开快捷窗口添加呢？我想对于邮件，最自然高效的应该是直接在邮件客户端中就完成动[illegible]的添加。OmniFocus 提供了 **Mail Drop** 来实现通过邮件转发添加动作的功能。

想使用 Mail Drop 需要 Omni Sync Server 账号（在第零章设置数据同步时已经注册过了），登录到 Sync Server Web 界面后，点按创建地址按钮，即可生成电子邮件地址。之后将邮件转发到这个地址即可。



Mail Drop to Inbox

Sending a message to your Mail Drop email address will add that message as an action to your OmniFocus Inbox.
Read the FAQ

ADD AN ADDRESS

Mail Drop address

[redacted]
Used 61 times, most recently 11 months ago
Delete on sign out

在 Omni Sync Web 设置收件邮件地址

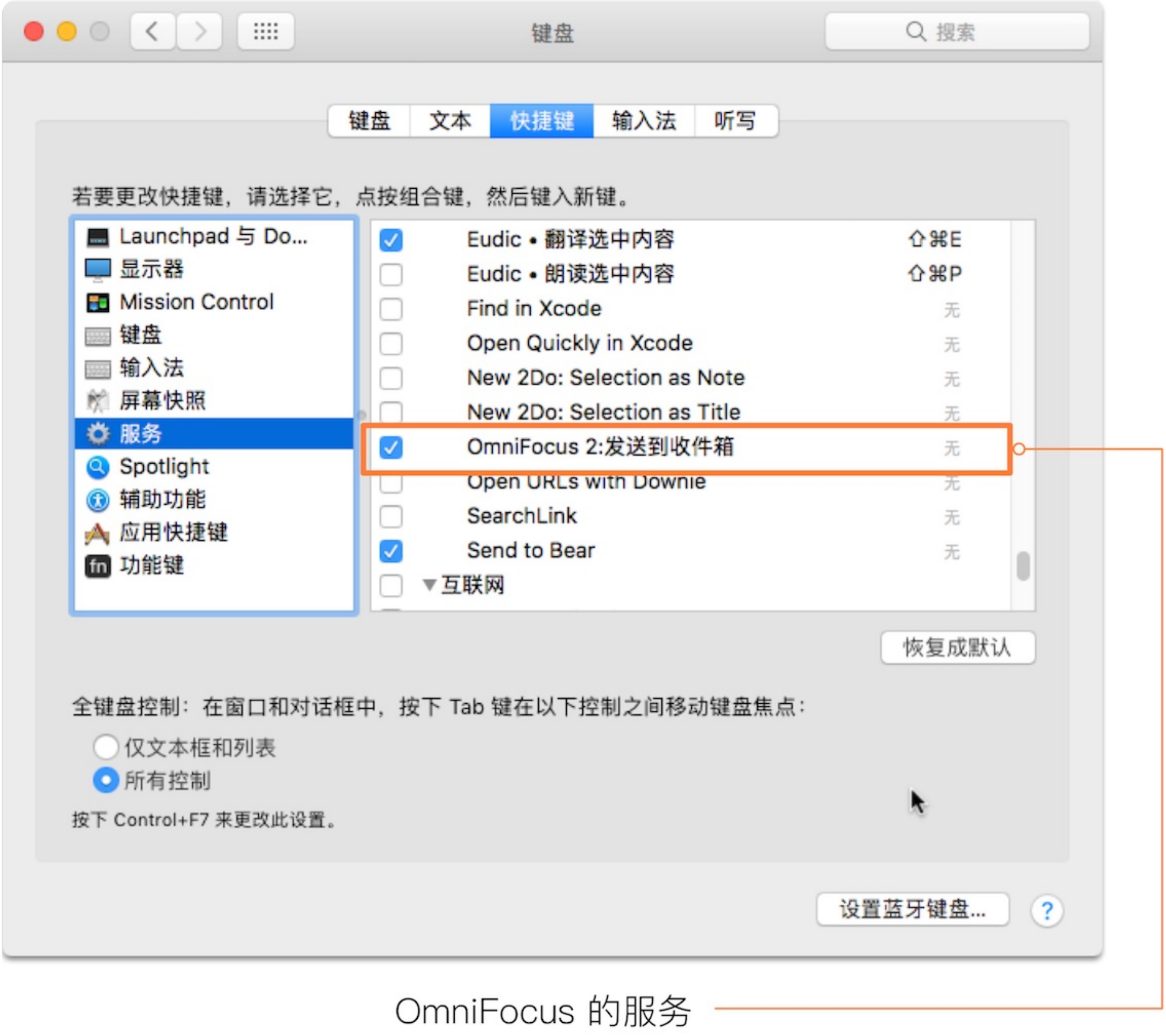
在 OmniFocus 中，邮件的主题行会成为动作的标题，邮件内容成为附注，如果邮件内容里有附件，也会被一并放进附注。

通过「服务」添加

工作中离不开各种文件，有时未完成的文件，也会是任务的来源之一。例如在少数派写的稿件被编辑要求修改，此时添加一个「修改稿件」动作最自然的途径，无疑是通过「服务」

所谓「服务」，通常是（有应用提供的）应用之外启用应用功能的方式。在「系统偏好设置 - 键盘 - 快捷键 - 服务中」可以查看

有哪些服务可用。确保「文本 - OmniFocus 2：发送到收件箱」服务已经打勾，表示它处于可用状态。


键盘
搜索
键盘
文本
快捷键
输入法
听写
Launchpad 与 Do...
显示器
Mission Control
键盘
输入法
屏幕快照
服务
Spotlight
辅助功能
应用快捷键
功能键
恢复成默认
设置蓝牙键盘...
?

若要更改快捷键，请选择它，点按组合键，然后键入新键。

☑ Eudic • 翻译选中内容 ⇧⌘E
☐ Eudic • 朗读选中内容 ⇧⌘P
☐ Find in Xcode 无
☐ Open Quickly in Xcode 无
☐ New 2Do: Selection as Note 无
☐ New 2Do: Selection as Title 无
☑ OmniFocus 2:发送到收件箱 无
☐ Open URLs with Downie 无
☐ SearchLink 无
☑ Send to Bear 无
☐ ▼互联网

全键盘控制：在窗口和对话框中，按下 Tab 键在以下控制之间移动键盘焦点：

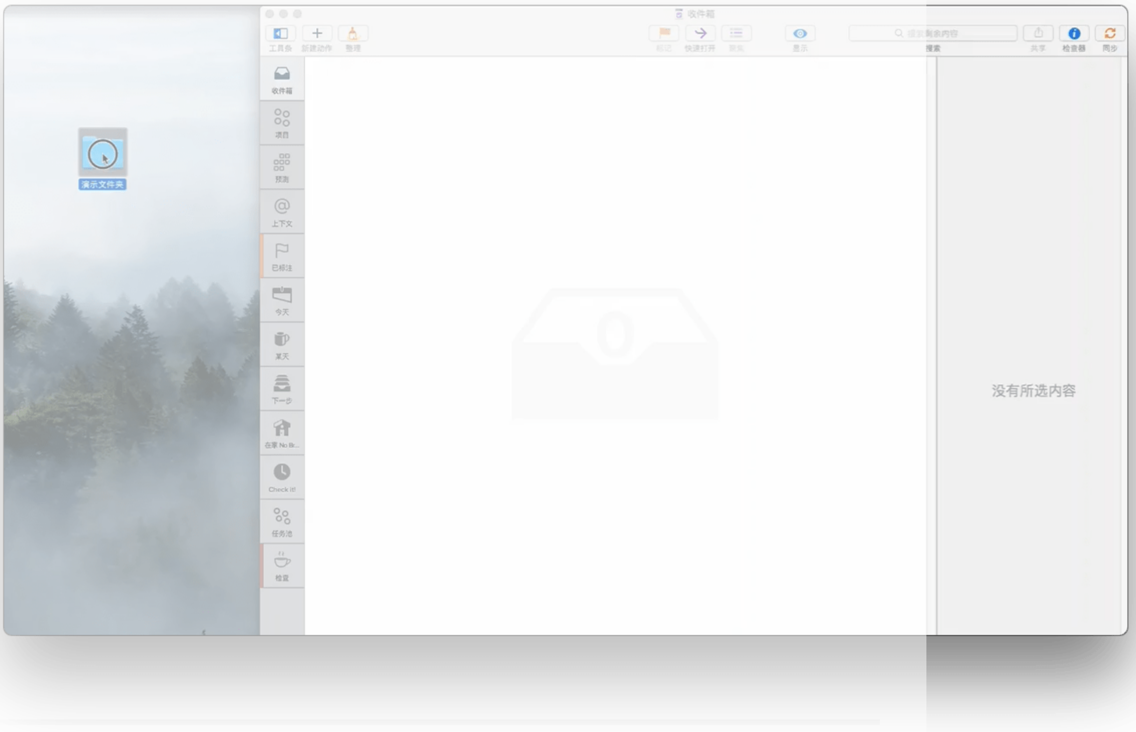
○ 仅文本框和列表
● 所有控制

按下 Control+F7 来更改此设置。

OmniFocus 的服务

确保 OmniFocus 的服务处于可用状态

OmniFocus 的这项服务可以用于各类文件或者文件夹。点击右键后选择服务，就能看到「OmniFocus 2：发送到收件箱」，点击后会弹出之间介绍过的快速输入窗口，只不过方便的是 题名被填写为文件名，并且文件作为附件放在了附注中。


收件箱
工具条
新建动作
整理
快速打开
显示
搜索
共享
检查器
同步
收件箱
项目
预测
上下文
已标注
今天
某天
下一步
在家 No Br...
Check it!
任务池
检查
演示文件夹
没有所选内容

使用服务添加动作

自此，我们基本了解了 OmniFocus 应用本身提供的全部收集任务的方式。可以看出，不同方式之间不存在绝对的效率的差距，而是在不同的情景下，OmniFocus 希望都能提供最自然的添加方式。

对于普通用户来说，这些方式以及足够应对各类场景，而对于追求实用效率的用户来说，AppleScript 和 URL Schemes 是不能错过的。

更快捷的收集动作

在前文中我们已经列举了在 iOS 和 Mac 上收集动作的各种方式。但是 OmniFocus 之所为为人所推崇，不仅是它作为任务管理工具能帮助我们提高效率，而且应用本身的操作也十分追求极致的效率。作为 iOS 和 macOS 上的老牌应用，它对 URL

Schemes 和 AppleScript 的支持十分完备，让我们在收集动作时有更多便捷的方法。

借助 Apple Script 收集动作

注：本节所介绍内容为专业版功能

AppleScript 是苹果公司开发的一种脚本语言，相比其他脚本语言（例如 Python），AppleScript 的优势在于与 macOS 的集成，使得它可以控制系统中的一些应用甚至是图形控件。**OmniFocus 只有专业版才支持 AppleScript。**

而使用 AppleScript 来操作 OmniFocus 大致分为三种方式：第一种是在 OmniFocus 运行 AppleScript 编写的脚本；第二种是通过 FastScripts 或者脚本菜单直接运行脚本；第三种方式是通过类似 Alfred 这样的第三方工具，运行为 OmniFocus 编写 Workflow。

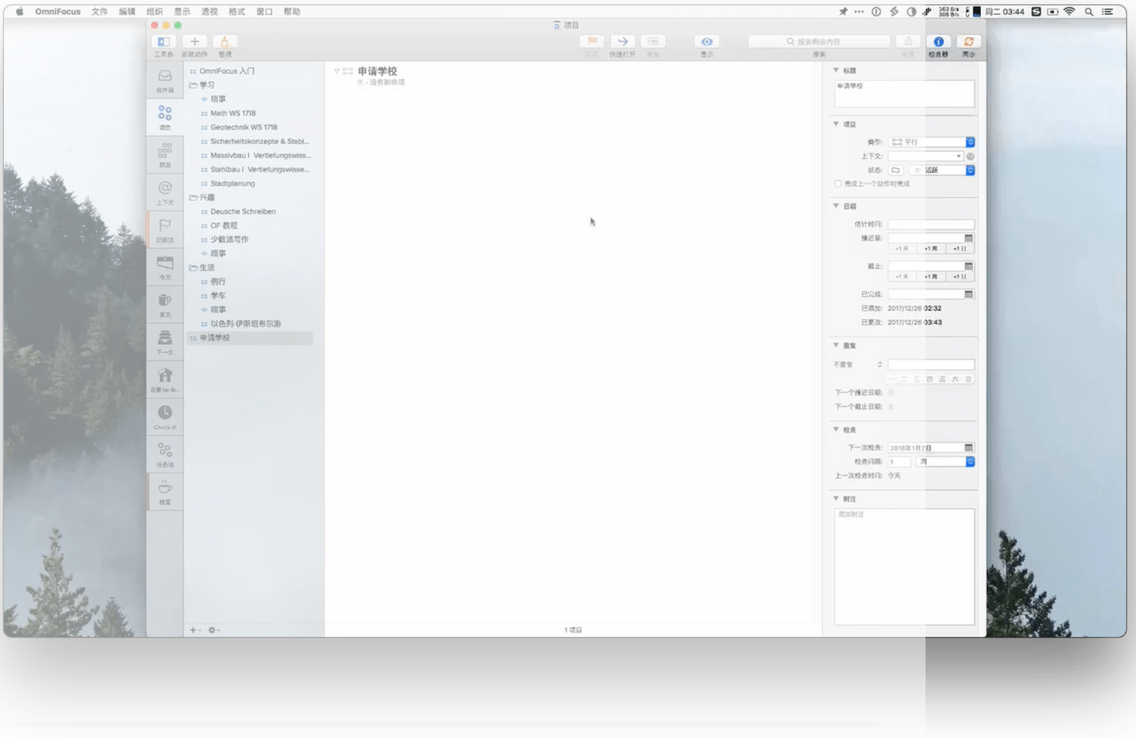
第一、二种方式自由度可以说是无限大，但虽说 AppleScript 相比其他编程语言已经是相对的易读好写，但仍需要一定的编程基础才能直接上手。我们会在后面的章节中重点介绍。而第三种方式我们可以直接下载别人写好的 Workflow，不用自己编写 AppleScript 脚本。所以下面我们就以 Alfred 为例，来看看如何利用 AppleScript 收集任务。

hwend88 在 OmniFocus 的开发商 Omnigroup 的官方论坛上分享他修改过的 Workflow「New OmniFocus Inbox Task with Notification」（点击下载）。相比原始的 OmniFocus Create（点击下载）Workflow，他的版本不仅可以通过 Alfred

直接向 OmniFocus 添加动作并附上动作属性，成功后还会弹出系统提醒。

而使用方法也非常简单。下载安装完成后，在 Alfred 启动器中输入热键 `todo` ，然后按下列固定格式输入:

```
动作标题! @上下文 ::项目 #推迟日期 #截止日期 $期限 //附注''
```



使用 Alfred 收集动作

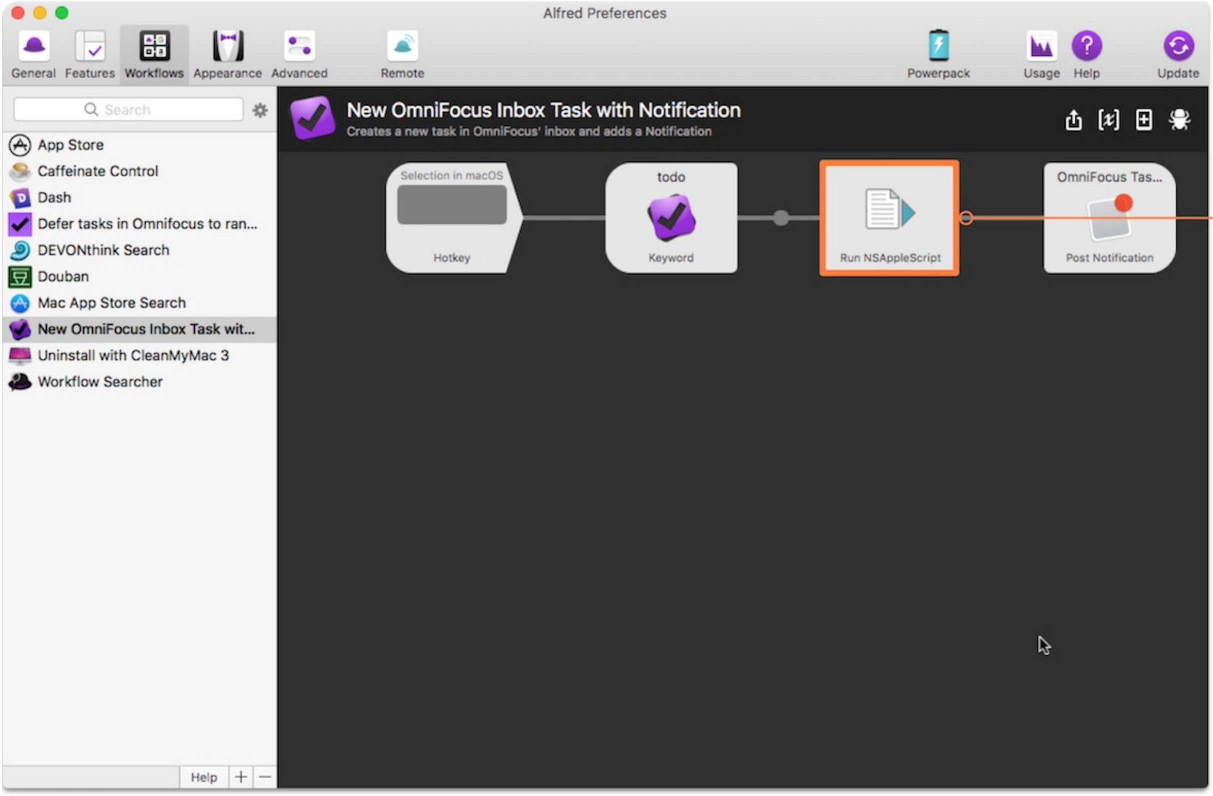
我们以上文中出现过的「提交网上申请材料」为例，通过 Alfred 输入

```
提交申请材料! @Macbook ::申请学校 #2017-8-1#2017-8-31
 $10min //提交前再核对一次''
```

将这一串分解开来看：

- `提交申请材料` ：动作的标题；
- `!` ：动作是否被标注，有感叹号意味着标注这个动作；
- `@Macbook` ：给动作分配「Macbook」这个上下文；
- `:: 申请学校` ：将动作归在申请学校这个项目中；
- `#2017-8-1 #2017-8-31` ：设定动作的推迟时间和截止时间；
- `$10min` ：设定动作的估计时间；
- `//提交前再核对一次` ：给动作添加附注。

这个动作属性我们会在下一章详细讲解。输入完成后，这个动作就会被添加到 OmniFocus，可以说在 Mac 上做到了最快捷的添加动作。


Alfred Preferences
General
Features
Workflows
Appearance
Advanced
Remote
Powerpack
Usage
Help
Update
Search
App Store
Caffeinate Control
Dash
Defer tasks in Omnifocus to ran...
DEVONthink Search
Douban
Mac App Store Search
New OmniFocus Inbox Task wit...
Uninstall with CleanMyMac 3
Workflow Searcher
Help
New OmniFocus Inbox Task with Notification
Creates a new task in OmniFocus' inbox and adds a Notification
Selection in macOS
Hotkey
todo
Keyword
Run NSAppleScript
OmniFocus Tas...
Post Notification

运行脚本的模块

该 Alfred Workflow 使用了一个脚本模块

而在 Alfred 中仔细查看这个 Workflow 时，就会发现关键的一步在于它运行了一份 AppleScript 脚本。对脚本的学习我们放到后面的章节中。这里我们只需要明白它的工作原理，即 AppleScript 桥接了这类启动器类应用和 OmniFocus，使得我们可以不进入 OmniFocus，直接输入文本就能添加动作。

借助 URL Schemes 收集动作

在 macOS 中可以通过 AppleScript 连接第三方应用和 OmniFocus，在 iOS 中则可以利用 URL Schemes 起到 的效果。

关于 URL Schemes 少数派早有详细的教程，相信感兴趣的读者早已有所了解，这里不做赘述。我们就以 Launch Center Pro

为例，看看如何利用 URL Schemes 快速添加动作。

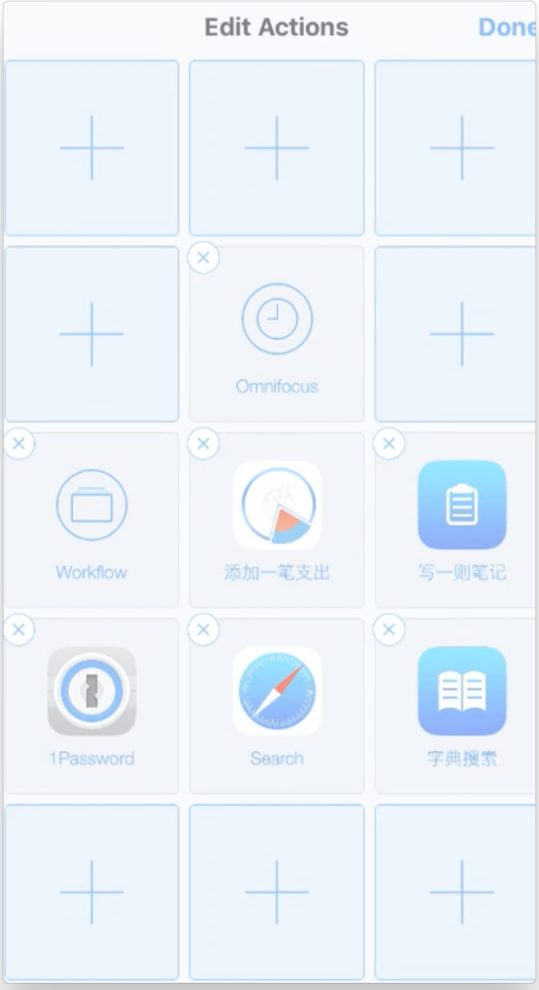
Launch Center Pro 中预设的 OmniFocus 2 的操作已经十分实用。首先我们需要在 Launch Center Pro 中创建一个名为「New Item」的新操作，在创建操作时，可以看到有非常多的可选性，例如推迟时间、截止时间等。这些属性并不一定添加每一个动作时都一定需要，我们还是以上文的例子为实践一次。

创建操作时选择下列属性：

- Name：名字
- Note：附注
- Flagged?：是否标注
- Defer：推迟日期
- Due：截止日期
- Project：项目
- Context：上下文

然后将输入方式都设定为通过键盘输入，最终的 URL Scheme 为：

```
OmniFocus:///add?name=[prompt:Name]&note=[promp
e]&flag=[prompt:Flagged?]&defer=[prompt:Defer]&
[prompt:Due]&project=[prompt:Project]&context=[promp
t:Context]
```


Edit Actions
Done
Omnifocus
Workflow
添加一笔支出
写一则笔记
1Password
Search
字典搜索

在 Launch Center Pro 创建操作

在 Launch Center Pro 中，我们并不是像 Alfred 一样一次性输入所有属性，而是在弹窗中依次填写。需要注意的是，「flag」一栏中，填写 `true` 表示已标注。和 Alfred 还有一个区别是，利用 Launch Center Pro 添加动作并不能完全在后台中完成，输入完成后会跳转进 OmniFocus，需要最后再点击一次存储，算是一点点小遗憾。

不过从 Launch Center Pro 这个例子中我们可以看到如何用 URL Schemes 来操作 OmniFocus，这意味着类似 Drafts、Workflow 这种软件，能实现同样甚至更好的效果。关于 URL

Schemes 与 OmniFocus 的协作，我们将在之后的章节中着重介绍。

写在下一章之前

经过收集这一步，我们就能做到「将你的任务装进 OmniFocus」，并将复杂的生活，抽象成一个个独立的项目和动作。

但这一切都是为了接下来的环节做准备。在下一章中，我们要介绍如何在 OmniFocus 中厘清动作和项目的属性。 好戏， 才刚刚开始。

---

1. 名称参照自 《OmniFocus 2 用户手册》一书。 ↩
2. 关于项目中的「动作组」，下文会有详细介绍。 ↩
3. iPad 上分两栏显示，在左侧栏仍不会同时显示文件夹和项目。 ↩
4. 如果你还不熟悉 OmniFocus 的各类视图，不妨先默认显示为收件箱。对各类视图在下文会有详细介绍。 ↩
5. 官方名称为「透视标签」（Perspective Tabs），这里为了不合后文中的出现的「标签」概念混淆，翻译为透视栏。 ↩
6. 关于项目的三种种类会在下文详细介绍。 ↩

125

‹ 上一期
第零章 | 在正式使…

下一期 ›
答疑汇总 01

评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（1） **我的评论**

happy007

这文章写的真好，第一篇就讲了Apple Script ，真的是干货满满，诚意十足

08月10日

支持我们 作者招募 用户协议 FAQ Contact Us

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0